



# Akademickie Mistrzostwa Polski

Koedynator rozgrywek - Akademicki Związek Sportowy Środowisko Warszawa, ul. Szpitalna 5, 00-781 Warszawa, tel/fax: 022 834 59 15, email: am@asz.pl, www.amo-asz.pl



## KOLARSTWO GÓRSKIE

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa obejmują cykl dwóch wyścigów:
  - a. Jazda indywidualna na czas (obowiązkowy dla wszystkich zawodników)
    - dystans wyścigu dla kobiet i mężczyzn - jedno okrążenie wyścigu głównego
  - b. Wyścig główny ze startu wspólnego (Cross-Country – format olimpijski: XCO) rozgrywany na dystansie zgodnie z normami czasowymi:
    - kobiety (czas minimalny 1:30, czas maksymalny 2:00)
    - mężczyźni (czas minimalny 1:45, czas maksymalny 2:15)

Liczba okrążeń w wyścigu głównym kobiet i mężczyzn zostanie określona na odprawie technicznej przed zawodami.

2. Nieukończenie wyścigu na czas z powodu defektu roweru lub wypadku losowego, decyzją komisji sędziowskiej spowoduje przesunięcie zawodnika na ostatnie miejsce i zaliczenie startu lub ponowne jego umożliwienie.
3. Długość okrążenia powinna zawierać się pomiędzy 5 a 9 km. Trasa wyścigu powinna być w 100% przejezdna przy dobrych warunkach pogodowych. Podczas zawodów przy bardzo złych warunkach atmosferycznych, sędzia główny w porozumieniu z Organizatorem, może określić czas wyścigu możliwie bliski czasowi minimalnemu (istnieje możliwość skrócenia wyścigu o jedno okrążenie).
4. Zawodnicy do startu w drugim wyścigu zostaną ustawieni na podstawie miejsc zajętych w wyścigu indywidualnym na czas z dnia poprzedniego. Nie stawienie się na wezwanie sędziego ustawiającego peleton do startu, może spowodować przesunięcie zawodnika na koniec peletonu.

### II. UCZESTNICTWO

Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników i zawodniczek oraz dwie osoby towarzyszące (kierownik i trener).

### III. PUNKTACJA

1. W Mistrzostwach prowadzone są następujące klasyfikacje:
  - a. indywidualna w jeździe na czas i w wyścigu głównym,
  - b. drużynowa oddzielnie dla kobiet i mężczyzn (tylko w wyścigu głównym).
2. O miejscu w klasyfikacji indywidualnej Mistrzostw w wyścigu na czas decyduje czas uzyskany na mecie. Zwycięzcą wyścigu na czas zostaje zawodnik/-czka, który/-a pokona wyznaczoną trasę w jak najkrótszym czasie.
3. O miejscu w klasyfikacji indywidualnej Mistrzostw w wyścigu głównym decyduje kolejność na mecie. Zwycięzcą wyścigu głównego zostaje zawodnik/-czka, który/-ra pierwszy/-a wjedzie na metę. W przypadku osób zdublowanych o zajętych miejscu w pierwszej kolejności decyduje ilość nie przejechanych okrążeń (w przypadku wyścigu głównego).
4. W celu określenia klasyfikacji drużynowej w wyścigu głównym każdy zawodnik/czka otrzymuje punkty wg zasady: I miejsce 1 pkt., II miejsce 2 pkt., III miejsce 3 pkt., itd.
5. Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone punkty zdobyte przez 3 najlepsze zawodniczki i 3. najlepszych zawodników danej uczelni zdobyte w wyścigu głównym.
6. Zespoły są klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach wystartuje i ukończy je minimum 2. zawodniczki i 3. zawodników z danej uczelni.
7. W przypadku braku wymaganej liczby zawodniczek (zgodnie z pkt. III.3 i III.4), za brakującą zawodniczkę uczelnia otrzymuje liczbę punktów przypadającą za ostatnie miejsce + 1 pkt.
8. Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi najmniejszą liczbę punktów.
9. Punktacja prowadzona jest dla wszystkich startujących zawodników/-czek wyścigu głównym.
10. W przypadku równej ilości punktów w punktacji drużynowej, wyższe miejsce uzyskuje drużyna, której zawodnik/-czka zajmie wyższe miejsce w klasyfikacji indywidualnej wyścigu głównego.



# Akademickie Mistrzostwa Polski

Koordinatorzy rozgrywek - Akademicki Związek Sportowy Środowisko Warszawa, ul. Szpitalna 5, 00-781 Warszawa, tel/fax: 022 834 59 15, email: am@asz.pl, www.am@asz.pl



## IV. UWAGI KOŃCOWE

1. Zawodnicy uczestniczą w imprezie zgodnie z przepisami PZKol. O ewentualnych odstępstwach będzie mowa na odprawie technicznej przez zawodnikami.
2. Każdy zawodnik na starcie musi obowiązkowo posiadać kask oraz przypięty numer startowy.
3. Organizatorzy nie przyjmują żadnej odpowiedzialności za szkody i obrażenia, którym uległ zawodnik podczas trwania imprezy, a które wynikają z przeprowadzenia wyścigu.
4. Zawodnikom nie wolno skracać wyznaczonej trasy.
5. Na trasie znajdować się będzie 1 bufet/boks pomocy technicznej. Pomoc techniczna może być udzielana wyłącznie w strefach bufetu/boksach pomocy technicznej. Żaden zawodnik nie może zawrócić na trasie aby dostać się do strefy bufetu/boksu pomocy technicznej. Każdy zawodnik, który to uczyni będzie zdyskwalifikowany. Pomoc techniczna podczas wyścigu składa się z naprawy lub wymiany dowolnej części roweru innej niż rama. Wymiana roweru jest zabroniona a zawodnik musi przekroczyć linie mety z tą samą tabliczką z numerem, którą miał na starcie. Oprócz pomocy technicznej w strefie bufetu, pomoc techniczna dozwolona jest na zewnątrz tych stref wyłącznie pomiędzy zawodnikami będącymi członkami tej samej drużyny.
6. Zawodnicy powinni zachowywać się w sposób godny sportowca - studenta, respektować polecenia Organizatorów i Komisji Sędziowskiej i nie przeszkadzać innym zawodnikom w poruszaniu się na trasie.
7. Zawodnikowi nie wolno zażywać środków dopingujących, znajdujących się na liście środków zakazanych przez Międzynarodową Unię Kolarską (UCI).
8. W przypadku nieprzestrzegania przez uczestnika imprezy niniejszych przepisów i regulaminu wyścigu, Komisja Sędziowska może zastosować następujące kary:
  - ✓ upomnienie,
  - ✓ pozbawienie miejsca (o 1. lub więcej pozycji)
  - ✓ dopisywanie czasu lub punktów karnych
  - ✓ dyskwalifikacja