



# Akademickie Mistrzostwa Polski

Koordynator: mgr Marek - Akademia i Centrum Sportowe Szkoły Wyższej im. gen. J. S. Piłsudskiego w Warszawie, ul. Szpitalna 3, 00-633 Warszawa, tel./fax: 022 650 50 15, mail: am@as.z.pl, www.am.pl



## BIEGI PRZEŁAJOWE

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa odbywają się na następujących dystansach:

- kobiety - 4 km  $\pm$  10%
- mężczyźni - 6 km  $\pm$  10%

Dokładna długość trasy zostanie podana podczas odprawy technicznej.

### II. UCZESTNICTWO

Uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników (kobiet i mężczyzn) oraz dwie osoby towarzyszące (kierownik i trener).

### III. PUNKTACJA

1. W Mistrzostwach prowadzona jest oddzielnie punktacja drużynowa kobiet i mężczyzn.
2. Do punktacji drużynowej zaliczane są punkty zdobyte przez 5 najlepszych zawodniczek i 5. najlepszych zawodników danej uczelni.
3. Zespoły są klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach wystartuje i ukończy je minimum 3 zawodniczki i 3. zawodników z danej uczelni.
4. Za I miejsce zawodnik/czka otrzymuje 1 pkt., za II miejsce 2 pkt., za III miejsce 3 pkt., itd.,
5. W przypadku braku wymaganej liczby zawodników / zawodniczek (zgodnie z pkt. III.2 i III.3), za każdą brakującą osobę uczelnia otrzymuje liczbę punktów przypadającą za ostatnie miejsce + 1 pkt.
6. Zwycięzcą zostaje drużyna, która zgromadzi najmniejszą liczbę punktów (zgodnie z pkt. III.2).
7. Punktacja prowadzona jest dla wszystkich startujących zawodników.
8. W przypadku równej ilości punktów w punktacji drużynowej, wyższe miejsce uzyskuje drużyna, której zawodnik/czka zajmie wyższe miejsce w klasyfikacji indywidualnej.

### IV. UWAGI KOŃCOWE

Trasa powinna być płaska, bez większych wzniesień po nawierzchni piaszczystej.